

# 長崎アスリートクラブジュニア コース案内



**POINT 1**

走る・跳ぶ・投げる  
陸上競技の基本を学びます

**POINT 2**

多彩なトレーニングで  
ボディコントロール能力を高めます

**POINT 3**

運動の『楽しさ』を実感しながら、のびのびと運動能力を育みます

**入会対象**

小学1年生～6年生、中学生

**練習場所**

【長崎教室】長崎市営陸上競技場(松山競技場)

【諫早教室】トランスコスモス アム長崎(諫早競技場)

【大村教室】大村市陸上競技場

**練習日**

【長崎教室】火曜日 水曜日 木曜日

【諫早教室】火曜日 木曜日 土曜日

【大村教室】月曜日 金曜日

**練習時間**

【平日】17時30分～18時50分

【土日祝】9時30分～11時00分

※ 夏休み等の長期休み、祝日等の際には練習時間を変更する場合があります。

※ 練習の日時・場所等を変更する場合があります。

※ 雨天・荒天、その他の事由により練習を中止する場合があります。

**会費等**

入会金 2,000 円(スポーツ保険料含む)

年会費 2,000 円(翌年度より。スポーツ保険料含む)

月会費 ※3ヶ月分前納制

小学生週1回コース：4,500 円(月内の練習日から4回受講可)

週2回コース：5,500 円(月内の練習日から8回受講可)

ALLコース：7,000 円(月内の練習日すべて受講可)

中学生：4,500 円(月内の練習日すべて受講可)

※兄弟で加入する場合は、お一人につき500円/月を割引いたします。

**コーチプロフィール**

杉澤 栄治(すぎさわ えいじ)

長崎アスリートクラブ代表  
専門：短距離

☆保有資格☆

- ・日本陸連公認ジュニアコーチ
- ・日本スポーツ協会スポーツ指導者
- ・日本陸連高校優秀指導者章受章

馬場 翔大(ばば しょうだい)

長崎アスリートクラブメンバー  
長崎陸上競技協会 小学生強化部員  
専門：混成競技

☆保有資格☆

- ・日本陸連公認ジュニアコーチ
- ・日本スポーツ協会スポーツ指導者



長崎アスリートクラブ Nagasaki Athlete Club

Line 公式アカウント(チャット)

Line コール(無料通話)



<https://lin.ee/udCkLRj>

<https://lin.ee/plKh810>

TEL: 050-5375-6646

Email: [nagasaki.ac@gmail.com](mailto:nagasaki.ac@gmail.com)

HP: <http://nac-nagasaki.sakura.ne.jp>