

第1回 NAC コントロールテスト (2013. 12. 07 Sat 諫早サブ) 結果一覧表

	相良	村田	梅田	奥村	植田	高尾	杉澤
50m	6"18	6"13	6"18	6"24	5"93	6"05	6"10
300m	35"44	36"48	37"91	40"59	35"70	37"03	41"84
メディシン投 前 (3 kg)	17m30 17m00	13m20 12m40	17m10 18m00	16m00 15m70	15m80 16m10	15m60 15m50	14m00 13m10
メディシン投 後 (3 kg)	17m10 16m20	15m70 16m10	18m00 18m30	16m60 17m00	14m70 15m20	16m30 15m80	11m50 14m40.
立ち幅跳び	2m72 2m69	2m77 2m70	2m69 2m70	2m75 2m77	2m55 2m63	2m81 2m70	2m60 2m78
立ち5段跳び	13m60 14m09	14m24 14m64	14m00 13m88	15m40 15m43	14m33 14m57	14m65 14m73	13m78 14m11
ラインジャンプ 前後	46	42	41	45	52	57	42
ラインジャンプ 左右	48	46	45	45	51	53	51
20m 片足 ホッピング	6.9 7.0	7.0 7.1	7.5 8.1	6.9 6.5	6.8 7.1	6.8 6.7	7.6 8.0

- ※1 50m はスタンディングスタート、スパイク着用、一人ずつ計測
- ※2 300m はスタンディングスタート、スパイク着用、一斉スタート、オープンレーン
- ※3 その他の種目はすべてスパイク非着用にて実施
- ※4 20m 片足ホッピングについては、最後の一步が着地した地点から小数点以下を算出
そして左右の足をそれぞれ計測したので黄色のマーカーは引いていません